



Shofah spa

## SHOFAH SPA - BODY AND SOUL

● <b>Shofah Signature – Aromatherapie Massage</b>	60 min	95 €
Die entspannendsten Massagetechniken mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 min	125 €
● <b>Traditionelle Thailändische Massage</b>	60 min	95 €
Das Original „Nuat Phaen Boran“ – massieren nach uraltem Muster	90 min	125 €
● <b>Shofah Thai/Aroma Komfort Massage</b>	60 min	95 €
Unsere sanftere thailändische Massagevariante mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 min	125 €
● <b>Sportmassage</b>	60 min	95 €
Der Klassiker – stark und effektiv	90 min	125 €
● <b>Schwangerschaftsmassage</b>	60 min	95 €
Auf dem Bauch liegend bis in den 9. Monat möglich (Spezialbett)	90 min	125 €

## REISE UM DIE WELT

● <b>Thailändische Kräuterstempel und Aromatherapiemassage</b>	60 min	105 €
Stress und Sorgen verschwinden im warmen Kräuter dampf	90 min	135 €

● <b>Ayurveda Massage</b>		60 min	95 €
Abhyanga – Balsam für Ihren Alltag		90 min	125 €
● <b>Gesetztes Schröpfen &amp; Massage</b>		60 min	98 €
Regt den Lymphfluss an, wirkt entgiftend und löst Muskelverspannungen		90 min	135 €
● <b>Schröpfmassage</b>		60 min	98 €
Fördert die Durchblutung, stärkt das Bindegewebe und wirkt gegen Cellulite		90 min	135 €
● <b>Entgiftungsmassage</b>		60 min	95 €
Befreit den Körper von Säuren und Schlacken			
● <b>Shirodhara Ölguss mit Kopfmassage</b>		60 min	135 €
Das Tor zur Seele			
● <b>Lomi Lomi Nui Massage</b>		60 min	95 €
Fließende, rhythmische Reise zu den hawaiianischen Inseln		90 min	125 €
● <b>Hot Stone Massage</b>		90 min	135 €
Warmer Lavasteine für ein gestärktes Immunsystem			
● <b>4-Hand Massage</b>		60 min	165 €
Die hohe Kunst der Synchronmassage			

## 30 <sup>min</sup> KLASSIKER

- **30 <sup>min</sup> Rückenmassage** 59 €  
Back reviver – anregend und kräftigend
- **30 <sup>min</sup> Kopf- und Schultermassage** 59 €  
2 in 1 – ausgleichend und entspannend
- **30 <sup>min</sup> Fußreflexzonenmassage** 59 €  
Jetlag adieu – gehen wie auf Wolken
- **30 <sup>min</sup> Handreflexzonenmassage** 59 €  
Alles fließt – durchblutungsfördernd für mehr Lebensenergie
- **30 <sup>min</sup> Bauchmassage** 59 €  
Darmgesundheit – der Schlüssel zu Körper und Geist
- **30 <sup>min</sup> Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage** 59 €  
Gegen Migräne und Schlaflosigkeit

## 30 min SIGNATURE TREATMENTS

- **30 min Anti-Stress Gesichtslymphdrainage** 69 €  
Absolut entspannte und gestraffte Gesichtszüge – für mehr Vitalität
- **30 min Gua Sha Facelift** 69 €  
Die chinesische Anti-Aging Gesichtsmassage – unser Geheimtipp
- **30 min Rückenpeeling** 69 €  
Für einen gereinigten, geschmeidigen Rücken
- **30 min Ayurvedische Garshan Peelingmassage** 69 €  
Aktivierend und anregend – zartes Peeling mit Seidenhandschuhen
- **30 min Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage** 69 €  
Für sensible Haut – erhöht die Sauerstoffversorgung und senkt zugleich die elektrostatische Ladung

**30 min Behandlungen** sind auch mit jeder **60 min Massage** kombinierbar + 30 min + 49 €  
Kreieren Sie Ihr individuelles Arrangement aus den **30 min Klassikern** und **Signature Treatments**

**30+30** 98 €  
**30+30+30** 145 €



## UNSER HEILMASSEUR GANZ PERSÖNLICH

● <b>Ganzkörpermassage</b>	60 min	98 €
unser Heilmasseur nur für Sie – individuell abgestimmt		
● <b>Lymphdrainage</b>	60 min	98 €
entwässert das Gewebe und steigert die Abwehrkräfte		
● <b>Feuerschröpfen &amp; Massage</b>	60 min	98 €
Jahrtausende bewährt – löst Verspannungen und lindert Schmerzen	90 min	135 €

## WÄRMETHERAPIE

● <b>Tepidarium – Raum der warmen Steine</b>	1 30 min	20 €
(zubuchbar ab 60 min Massage)	2 30 min	30 €

## SHOFAH SPA PACKAGES

● <b>Shofah Kopf bis Fuß – Walking on Sunshine 120 <small>min</small></b>	 179 €	 349 €
Signature Aromatherapie Massage		
Fußreflexzonenmassage		
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage		
● <b>Shofah Relaxing – Soothe your Spirit 120 <small>min</small></b>	 179 €	 349 €
Leinen Kupferhandschuh Peelingmassage		
Thailändische Kräuterstempel und Signature Aromatherapie Massage		
● <b>Shofah Ayurveda – Soul to Soul 120 <small>min</small></b>	 179 €	 349 €
Ayurvedische Garshan Peelingmassage		
Ayurvedische Ganzkörpermassage		
Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage		
● <b>Shofah Sawasdee – One Night in Bangkok 120 <small>min</small></b>	 179 €	 349 €
Traditionelle Thailändische Massage		
Fußreflexzonenmassage		
Thailändische Kopfmassage		
● <b>Shofah Smooth and Brighten – Aloha from Hawaii 120 <small>min</small></b>	 179 €	 349 €
Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage		
Lomi Lomi Nui Massage		
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage		

● <b>Shofah Balance – A Mind in Harmony 180 <sup>min</sup></b>	 249 €
Körperpeeling	 469 €
Tepidarium Wärmetherapie	
Signature Aromatherapie Massage	
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage	
● <b>Shofah Aloha Ohana – Sweet Memory 180 <sup>min</sup></b>	 249 €
Körperpeeling	 469 €
Tepidarium Wärmetherapie	
Lomi Lomi Nui Massage	
Gua Sha Facelift	
● <b>Shofah Baobab – All Senses 180 <sup>min</sup></b>	 249 €
Körperpeeling	 469 €
Tepidarium Wärmetherapie	
Lava Shell Massage	
Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage	
● <b>Shofah Ayutthaya – Royal 180 <sup>min</sup></b>	 249 €
Körperpeeling	 469 €
Tepidarium Wärmetherapie	
Shofah Thai/Aroma Komfort Massage	
Handreflexzonenmassage	

## **ZEIT ZU ZWEIT**

Sie können alle Behandlungen auch gerne zu zweit im selben Raum buchen.

## **10 mal SHOFAH EN SUITE**

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit, sowohl eine 11. Einheit als auch den Besuch des Tepidariums ohne Aufpreis.

## **5 mal SHOFAH EN SUITE**

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

## **FLEXIBLE EN SUITE**

Flexible en suite im Wert von 550 €	500 €
Flexible en suite inkl. Tepidarium im Wert von 1.100 €	1.000 €

**\***

Da unsere Zeitangaben bei den Massagen reiner Massagezeit entsprechen, ersuchen wir Sie für Ihre komplette Behandlungszeit mindestens 30 - 40 <sup>min</sup> zusätzlich einzuplanen.

Bei jedem Besuch im Shofah Spa ist Ihr Baumwoll-Zweiteiler für die traditionelle thailändische Massage, sowie Badetücher und Spa-Schuhe während Ihres Aufenthalts inbegriffen.

Darüber hinaus genießen Sie vor Ihrer Behandlung eine traditionelle thailändische Fußwaschung.

Am Ende Ihres Aufenthalts bieten wir Ihnen die Möglichkeit bei frischen Früchten, Tee und exotischen Getränken in unserer Lounge zu verweilen.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN IM SHOFAH

Dienstag - Donnerstag  
Freitag und Samstag  
Sonn- und Feiertage

ab 11:00 Uhr  
ab 10:00 Uhr  
ab 10:00 Uhr



**SHOFAH SPA**

Säulengasse 13, 1090 Wien

+43 1 317 65 64

office@shofah.at

**www.shofah.at**



**TERMIN BUCHEN**

# SHOFAH HOLISTIC SKINCARE



## THE ESSENTIAL COMPACT

30 <sup>min</sup>

65 €

Der perfekte Einstieg in unsere Philosophie -  
die kompakte, aber kraftvolle Verjüngungskur für sofort sichtbare Ergebnisse.

Sanfte Reinigung –  
mild und dennoch gründlich

## EXOSOMEN-BEHANDLUNG

Exosomen sind mikroskopisch kleine Vesikel, die von allen lebenden Zellen produziert werden.

In der Hautpflege setzen wir pflanzenbasierte Exosomen ein,  
die mit den Hautzellen interagieren und deren Funktion effizient unterstützen.

Der Boost & Active Roller ermöglicht eine tiefenwirksame Einbringung von Exosomen  
in Kombination mit weiteren bioaktiven Substanzen.

Diese fördern nachweislich regenerative Prozesse in den tieferen Hautschichten  
und stimulieren die Mikrozirkulation. Die Folge sind eine beschleunigte epidermale Erneuerung,  
verfeinerte Hautstruktur und ein sichtbarer Zuwachs an Hautluminosität.

Zum Abschluss bietet ein leichter SPF den nötigen Schutz  
und unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden, strahlenden Teints.

UNSER KONZENTRIERTER IMPULS FÜR IHR GESICHT

## THE ESSENTIAL

60 min 95 €

Angepasst an die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut vereint unser ganzheitliches Gesichtspflegeritual präzise Wirkstoffanwendungen mit tiefer Entspannung.

Eine sanfte Reinigung und ein hochwertiges Peeling bereiten die Haut optimal auf hochkonzentrierte Wirkstoffe vor. Unsere Signature-Massagetechniken regen die Mikrozirkulation an, fördern die Regeneration und stärken die Hautstruktur. Eine Maske und abschließende Pflege runden das Ritual ab.

GESTÄRKTE, REGENERIERTE HAUT - IN KLARER BALANCE

## THE EXTRAORDINARY

90 min 135 €

Erleben Sie hochmoderne Hautpflege, welche intensive Nährstoffversorgung mit tiefer Entspannung und gezielter Regeneration verbindet.

Nach einer Hautanalyse bereiten eine sanfte, präzise Reinigung und verfeinernde Exfoliation die Haut optimal auf die Aufnahme hochwirksamer bioaktiver Inhaltsstoffe vor. Ein individuelles Beauty-Tool unterstützt die Bedürfnisse Ihrer Haut und fördert die zelluläre Regeneration.

Unsere Signature-Massage für Gesicht, Hals, Dekolleté und Schultern stimuliert die Mikrozirkulation und stärkt die dermale Struktur. Eine Pflegemaske und Sonnenschutz vollenden das Treatment.

GESTEIGERTE LUMINOSITÄT - TIEF REVITALISIERT UND SICHTBAR REGENERIERT

## HOLISTIC SKIN CARE PACKAGES

### THE ESSENTIAL & RÜCKENMASSAGE

90 min

135 €

Dieses Ritual kombiniert **THE ESSENTIAL** mit unserer kräftigenden Rückenmassage – für Regeneration, Balance und neue Energie. Ihre Verspannungen werden gelöst und Ihre Muskulatur erholt sich. Anschließend folgt das ganzheitliche **THE ESSENTIAL** mit Reinigung, Peeling, Massage und pflegender Maske.

SYNCHRONE LEICHTIGKEIT & GELASSENHEIT – FÜR RÜCKEN UND GESICHT

### THE ESSENTIAL & RÜCKEN-PURIFYING-TREATMENT

90 min

145 €

Dieses tiefenreinigende Ritual kombiniert gezielte Gesichts- und Rückenpflege zu einer ganzheitlichen Behandlung, die Haut und Sinne revitalisiert.

Der Rücken wird zunächst gereinigt und mit einem Peeling verfeinert, das abgestorbene Hautzellen entfernt. Eine sorgfältige Ausreinigung entfernt Mitesser und Unreinheiten. Ein regenerierendes und beruhigendes Öl pflegt Ihre Rückenpartie. Es folgt das ganzheitliche **THE ESSENTIAL** mit Reinigung, Peeling, Massage und nährender Maske.

EIN GESCHMEIDIGER RÜCKEN - EIN FEINES, KLARES GESICHT

## THE ESSENTIAL & NÄHRENDE HAARÖLPFLEGE MIT KOPF- UND NACKENMASSAGE

90 min

135 €

**THE ESSENTIAL** individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt - sanfte Reinigung, professionelle Exfoliation und eine durchblutungsfördernde Gesichtsmassage aktivieren die Hautfunktionen und unterstützen die zelluläre Regeneration.

Ein nährstoffreiches Haaröl wird sanft in die Kopfhaut einmassiert, um Ihre Haarwurzeln zu stärken, die Kopfhautphysiologie zu fördern und Spannungen zu lösen. Abgerundet wird das Ritual durch eine gezielte Kopf- und Nackenmassage, welche Muskelverspannungen löst, die Mikrozirkulation stimuliert und tiefe Entspannung sowie innere Balance erzeugt.

REVITALISIERTE HAUT - ENTPANNTER KOPF UND NACKEN - GENÄHRTES HAAR

## THE ESSENTIAL & GUA SHA

90 min

135 €

**THE ESSENTIAL** verbindet tiefenwirksame Hautpflege mit der entspannenden Kraft der traditionellen Gua Sha Massage.

Reinigung und Peeling bereiten die Haut optimal auf die nährende Maske vor.

Unsere Gua Sha Technik löst Blockaden, regt die Durchblutung an und verstärkt den Lymphfluss.

KRAFTVOLLE, FRISCHE UND NEU ENERGETISIERTE HAUT

# BEAUTY IS A PROCESS AND NOT A PRODUCT

Entdecken Sie unseren ganzheitlichen Ansatz in der Hautpflege - innere und äußere Schönheit gehören untrennbar zusammen.

Jeder Körper und jedes Gesicht sind einzigartig.

**Unsere Shofah Signature Gesichtsmassagen und die innovative Exosomen-Technologie sind unsere Alternativen zu invasiven kosmetischen Verfahren.**

Wir entspannen damit Ihre Gesichtsmuskulatur, fördern die Durchblutung und sorgen für einen rosigen Teint. Bei regelmäßiger Anwendung werden Schwellungen, Tränensäcke und feine Linien nachhaltig reduziert.

## **10<sup>mal</sup> HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE**

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit eine 11.Einheit ohne Aufpreis.

## **5<sup>mal</sup> HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE**

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

## **FLEXIBLE EN SUITE**

Flexible en suite im Wert von 550€

500 €

Flexible en suite inkl. Tepidarium im Wert von 1.100 €

1.000 €

## ADDITIONAL & SPECIAL

### **Exosome Booster\***

Das next-level Glow-Erlebnis:

fördert Regeneration, erneuert die Haut und bringt Strahlkraft zurück.

20 €

### **Augenbrauen und Wimpern Deluxe** Form/Lifting/Farbe

95 €

### **Augenbrauen Deluxe** Form/Lifting/Farbe

59 €

### **Augenbrauen Farbe\***

10 €

### **Wimpern Deluxe** Lifting/Farbe

69 €

### **Wimpern Farbe\***

10 €

### **Sugaring Deluxe** Augenbrauen/Oberlippe/Kinn/Wangen

49 €

### **Sugaring** Oberlippe\*

10 €

### **Sugaring** Kinn\*

10 €

### **Sugaring** Augenbrauen\*

10 €

### **Nährendes Haaröl\***

10 €

\* nur in Kombination mit unseren Shofah Holistic Skin Care Rituals

