

A close-up photograph of a moss-covered tree branch in a dark forest. The moss is a vibrant green, contrasting with the dark, out-of-focus background of more trees and foliage. The lighting is soft, highlighting the texture of the moss.

*S*hofah spa

SHOFAH SPA – BODY AND SOUL

● Shofah Signature – Aromatherapie Massage	60 min	95 €
Die entspannendsten Massagetechniken mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 min	125 €
● Traditionelle Thailändische Massage	60 min	95 €
Das Original „Nuat Phaen Boran“ – massieren nach uraltem Muster	90 min	125 €
● Shofah Thai/Aroma Komfort Massage	60 min	95 €
Unsere sanftere thailändische Massagevariante mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 min	125 €
● Sportmassage	60 min	95 €
Der Klassiker – stark und effektiv	90 min	125 €
● Schwangerschaftsmassage	60 min	95 €
Auf dem Bauch liegend bis in den 9. Monat möglich (Spezialbett)	90 min	125 €

REISE UM DIE WELT

● Thailändische Kräuterstempel und Aromatherapiemassage	60 min	105 €
Stress und Sorgen verschwinden im warmen Kräuterdampf	90 min	135 €

● Ayurveda Massage Abhyanga – Balsam für Ihren Alltag	60 min	95 €
	90 min	125 €
● Gesetztes Schröpfen & Massage Regt den Lymphfluss an, wirkt entgiftend und löst Muskelverspannungen	60 min	98 €
	90 min	135 €
● Schröpfmassage Fördert die Durchblutung, stärkt das Bindegewebe und wirkt gegen Cellulite	60 min	98 €
	90 min	135 €
● Entgiftungsmassage Befreit den Körper von Säuren und Schlacken	60 min	95 €
● Shirodhara Ölguss mit Kopfmassage Das Tor zur Seele	60 min	135 €
● Lomi Lomi Nui Massage Fließende, rhythmische Reise zu den hawaiianischen Inseln	60 min	95 €
	90 min	125 €
● Hot Stone Massage Warme Lavasteine für ein gestärktes Immunsystem	90 min	135 €
● 4-Hand Massage Die hohe Kunst der Synchronmassage	60 min	165 €

30^{min} KLASSIKER

- **30^{min} Rückenmassage** 59 €
Back reviver – anregend und kräftigend
- **30^{min} Kopf- und Schultermassage** 59 €
2 in 1 – ausgleichend und entspannend
- **30^{min} Fußreflexzonenmassage** 59 €
Jetlag adieu – gehen wie auf Wolken
- **30^{min} Handreflexzonenmassage** 59 €
Alles fließt – durchblutungsfördernd für mehr Lebensenergie
- **30^{min} Bauchmassage** 59 €
Darmgesundheit – der Schlüssel zu Körper und Geist
- **30^{min} Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage** 59 €
Gegen Migräne und Schlaflosigkeit

30^{min} SIGNATURE TREATMENTS

- **30^{min} Anti-Stress Gesichtslymphdrainage** 69 €
Absolut entspannte und gestraffte Gesichtszüge – für mehr Vitalität
- **30^{min} Gua Sha Facelift** 69 €
Die chinesische Anti-Aging Gesichtsmassage – unser Geheimtipp
- **30^{min} Rückenpeeling** 69 €
Für einen gereinigten, geschmeidigen Rücken
- **30^{min} Ayurvedische Garshan Peelingmassage** 69 €
Aktivierend und anregend – zartes Peeling mit Seidenhandschuhen
- **30^{min} Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage** 69 €
Für sensible Haut – erhöht die Sauerstoffversorgung und senkt zugleich die elektrostatische Ladung

30^{min} Behandlungen sind auch mit jeder **60^{min} Massage** kombinierbar + 30^{min} + 49 €

Kreieren Sie Ihr individuelles Arrangement aus den **30^{min} Klassikern** und **Signature Treatments**

30+30 98 €

30+30+30 145 €



UNSER HEILMASSEUR GANZ PERSÖNLICH

- | | | |
|--|------------------|---------------|
| ● Ganzkörpermassage
unser Heilmasseur nur für Sie – individuell abgestimmt | 60 min | 98 € |
| ● Lymphdrainage
entwässert das Gewebe und steigert die Abwehrkräfte | 60 min | 98 € |
| ● Feuerschröpfen & Massage
Jahrtausende bewährt – löst Verspannungen und lindert Schmerzen | 60 min
90 min | 98 €
135 € |

WÄRMETHERAPIE

- | | | |
|---|---|------|
| ● Tepidarium – Raum der warmen Steine
(zubuchbar ab 60 min Massage) |  30 min | 20 € |
| |  30 min | 30 € |

SHOFAH SPA PACKAGES

- | | |
|--|-------|
| ● Shofah Kopf bis Fuß – Walking on Sunshine 120 min | 179 € |
| Signature Aromatherapie Massage | 349 € |
| Fußreflexzonenmassage | |
| Anti-Stress Gesichtsymphdrainage | |
| | |
| ● Shofah Relaxing – Soothe your Spirit 120 min | 179 € |
| Leinen Kupferhandschuh Peelingmassage | 349 € |
| Thailändische Kräuterstempel und Signature Aromatherapie Massage | |
| | |
| ● Shofah Ayurveda – Soul to Soul 120 min | 179 € |
| Ayurvedische Garshan Peelingmassage | 349 € |
| Ayurvedische Ganzkörpermassage | |
| Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage | |
| | |
| ● Shofah Sawasdee – One Night in Bangkok 120 min | 179 € |
| Traditionelle Thailändische Massage | 349 € |
| Fußreflexzonenmassage | |
| Thailändische Kopfmassage | |
| | |
| ● Shofah Smooth and Brighten – Aloha from Hawaii 120 min | 179 € |
| Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage | 349 € |
| Lomi Lomi Nui Massage | |
| Anti-Stress Gesichtsymphdrainage | |

● **Shofah Balance – A Mind in Harmony 180 min**

Körperpeeling

Tepidarium Wärmetherapie

Signature Aromatherapie Massage

Anti-Stress Gesichtslymphdrainage



249 €



469 €

● **Shofah Aloha Ohana – Sweet Memory 180 min**

Körperpeeling

Tepidarium Wärmetherapie

Lomi Lomi Nui Massage

Gua Sha Facelift



249 €



469 €

● **Shofah Baobab – All Senses 180 min**

Körperpeeling

Tepidarium Wärmetherapie

Lava Shell Massage

Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage



249 €



469 €

● **Shofah Ayutthaya – Royal 180 min**

Körperpeeling

Tepidarium Wärmetherapie

Shofah Thai/Aroma Komfort Massage

Handreflexzonenmassage



249 €



469 €

ZEIT ZU ZWEIT

Sie können alle Behandlungen auch gerne zu zweit im selben Raum buchen.

10^{mal} SHOFAH EN SUITE

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit, sowohl eine 11. Einheit als auch den Besuch des Tepidariums ohne Aufpreis.

5^{mal} SHOFAH EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

FLEXIBLE EN SUITE

Flexible en suite im Wert von 550 €	500 €
Flexible en suite inkl. Tepidarium im Wert von 1.100 €	1.000 €



Da unsere Zeitangaben bei den Massagen reiner Massagezeit entsprechen, ersuchen wir Sie für Ihre komplette Behandlungszeit mindestens 30 - 40^{min} zusätzlich einzuplanen.

Bei jedem Besuch im Shofah Spa ist Ihr Baumwoll-Zweiteiler für die traditionelle thailändische Massage, sowie Badetücher und Spa-Schuhe während Ihres Aufenthalts inbegriffen.

Darüber hinaus genießen Sie vor Ihrer Behandlung eine traditionelle thailändische Fußwaschung. Am Ende Ihres Aufenthalts bieten wir Ihnen die Möglichkeit bei frischen Früchten, Tee und exotischen Getränken in unserer Lounge zu verweilen.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN IM SHOFAH

Dienstag - Donnerstag

ab 11:00 Uhr

Freitag und Samstag

ab 10:00 Uhr

Sonn- und Feiertage

ab 10:00 Uhr



SHOFAH SPA

Säulengasse 13, 1090 Wien

+43 1 317 65 64

office@shofah.at

www.shofah.at



TERMIN BUCHEN

SHOFAH **HOLISTIC** **SKINCARE**



THE ESSENTIAL COMPACT

30 min

65 €

Der perfekte Einstieg in unsere Philosophie -
die kompakte, aber kraftvolle Verjüngungskur für sofort sichtbare Ergebnisse.

Sanfte Reinigung –
mild und dennoch gründlich

EXOSOMEN-BEHANDLUNG

Exosomen sind mikroskopisch kleine Vesikel, die von allen lebenden Zellen produziert werden.
In der Hautpflege setzen wir pflanzenbasierte Exosomen ein,
die mit den Hautzellen interagieren und deren Funktion effizient unterstützen.

Der Boost & Active Roller ermöglicht eine tiefenwirksame Einbringung von Exosomen
in Kombination mit weiteren bioaktiven Substanzen.

Diese fördern nachweislich regenerative Prozesse in den tieferen Hautschichten
und stimulieren die Mikrozirkulation. Die Folge sind eine beschleunigte epidermale Erneuerung,
verfeinerte Hautstruktur und ein sichtbarer Zuwachs an Hautluminosität.

Zum Abschluss bietet ein leichter SPF den nötigen Schutz
und unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden, strahlenden Teints.

UNSER KONZENTRIERTER IMPULS FÜR IHR GESICHT

THE ESSENTIAL

60 min

95 €

Angepasst an die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut vereint unser ganzheitliches Gesichtspfegeritual präzise Wirkstoffanwendungen mit tiefer Entspannung.

Eine sanfte Reinigung und ein hochwertiges Peeling bereiten die Haut optimal auf hochkonzentrierte Wirkstoffe vor. Unsere Signature-Massagetechniken regen die Mikrozirkulation an, fördern die Regeneration und stärken die Hautstruktur. Eine Maske und abschließende Pflege runden das Ritual ab.

GESTÄRKTE, REGENERIERTE HAUT - IN KLARER BALANCE

THE EXTRAORDINARY

90 min

135 €

Erleben Sie hochmoderne Hautpflege, welche intensive Nährstoffversorgung mit tiefer Entspannung und gezielter Regeneration verbindet.

Nach einer Hautanalyse bereiten eine sanfte, präzise Reinigung und verfeinernde Exfoliation die Haut optimal auf die Aufnahme hochwirksamer bioaktiver Inhaltsstoffe vor. Ein individuelles Beauty-Tool unterstützt die Bedürfnisse Ihrer Haut und fördert die zelluläre Regeneration.

Unsere Signature-Massage für Gesicht, Hals, Dekolleté und Schultern stimuliert die Mikrozirkulation und stärkt die dermale Struktur. Eine Pflegemaske und Sonnenschutz vollenden das Treatment.

GESTEIGERTE LUMINOSITÄT - TIEF REVITALISIERT UND SICHTBAR REGENERIERT

HOLISTIC SKIN CARE PACKAGES

THE ESSENTIAL & RÜCKENMASSAGE

90 min

135 €

Dieses Ritual kombiniert **THE ESSENTIAL** mit unserer kräftigenden Rückenmassage – für Regeneration, Balance und neue Energie. Ihre Verspannungen werden gelöst und Ihre Muskulatur erholt sich. Anschließend folgt das ganzheitliche **THE ESSENTIAL** mit Reinigung, Peeling, Massage und pflegender Maske.

SYNCHRONE LEICHTIGKEIT & GELASSENHEIT – FÜR RÜCKEN UND GESICHT

THE ESSENTIAL & RÜCKEN-PURIFYING-TREATMENT

90 min

145 €

Dieses tiefenreinigende Ritual kombiniert gezielte Gesichts- und Rückenpflege zu einer ganzheitlichen Behandlung, die Haut und Sinne revitalisiert.

Der Rücken wird zunächst gereinigt und mit einem Peeling verfeinert, das abgestorbene Hautzellen entfernt. Eine sorgfältige Ausreinigung entfernt Mitesser und Unreinheiten. Ein regenerierendes und beruhigendes Öl pflegt Ihre Rückenpartie. Es folgt das ganzheitliche **THE ESSENTIAL** mit Reinigung, Peeling, Massage und nährnder Maske.

EIN GESCHMEIDIGER RÜCKEN - EIN FEINES, KLARES GESICHT

THE ESSENTIAL & NÄHRENDE HAARÖLPFLEGE MIT KOPF- UND NACKENMASSAGE

90 min

135 €

THE ESSENTIAL individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt - sanfte Reinigung, professionelle Exfoliation und eine durchblutungsfördernde Gesichtsmassage aktivieren die Hautfunktionen und unterstützen die zelluläre Regeneration.

Ein nährstoffreiches Haaröl wird sanft in die Kopfhaut einmassiert, um Ihre Haarwurzeln zu stärken, die Kopfhautphysiologie zu fördern und Spannungen zu lösen. Abgerundet wird das Ritual durch eine gezielte Kopf- und Nackenmassage, welche Muskelverspannungen löst, die Mikrozirkulation stimuliert und tiefe Entspannung sowie innere Balance erzeugt.

REVITALISIERTE HAUT - ENTSPANNTER KOPF UND NACKEN - GENÄHRTES HAAR

THE ESSENTIAL & GUA SHA

90 min

135 €

THE ESSENTIAL verbindet tiefenwirksame Hautpflege mit der entspannenden Kraft der traditionellen Gua Sha Massage. Reinigung und Peeling bereiten die Haut optimal auf die nährende Maske vor. Unsere Gua Sha Technik löst Blockaden, regt die Durchblutung an und verstärkt den Lymphfluss.

KRAFTVOLLE, FRISCHE UND NEU ENERGETISIERTE HAUT

BEAUTY IS A PROCESS AND NOT A PRODUCT

Entdecken Sie unseren ganzheitlichen Ansatz in der Hautpflege -
innere und äußere Schönheit gehören untrennbar zusammen.
Jeder Körper und jedes Gesicht sind einzigartig.

**Unsere Shofah Signature Gesichtsmassagen und die innovative
Exosomen-Technologie sind unsere Alternativen zu invasiven kosmetischen Verfahren.**

Wir entspannen damit Ihre Gesichtsmuskulatur, fördern die Durchblutung
und sorgen für einen rosigen Teint. Bei regelmäßiger Anwendung werden
Schwellungen, Tränensäcke und feine Linien nachhaltig reduziert.

10^{mal} HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit eine 11. Einheit ohne Aufpreis.

5^{mal} HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

FLEXIBLE EN SUITE

Flexible en suite im Wert von 550€	500 €
Flexible en suite inkl. Tepidarium im Wert von 1.100 €	1.000 €

ADDITIONAL & SPECIAL

Exosome Booster*

20 €

Das next-level Glow-Erlebnis:

fördert Regeneration, erneuert die Haut und bringt Strahlkraft zurück.

Augenbrauen und Wimpern Deluxe Form/Lifting/Farbe

95 €

Augenbrauen Deluxe Form/Lifting/Farbe

59 €

Augenbrauen Farbe*

10 €

Wimpern Deluxe Lifting/Farbe

69 €

Wimpern Farbe*

10 €

Sugaring Deluxe Augenbrauen/Oberlippe/Kinn/Wangen

49 €

Sugaring Oberlippe*

10 €

Sugaring Kinn*

10 €

Sugaring Augenbrauen*

10 €

Nährendes Haaröl*

10 €

* nur in Kombination mit unseren Shofah Holistic Skin Care Rituals

