



shofah spa

SHOFAH SPA - BODY AND SOUL

● Shofah Signature – Aromatherapie Massage	60 min	95 €
Die entspannendsten Massagetechniken mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 min	125 €
● Traditionelle Thailändische Massage	60 min	95 €
Das Original „Nuat Phaen Boran“ – massieren nach uraltem Muster	90 min	125 €
● Shofah Thai/Aroma Komfort Massage	60 min	95 €
Unsere sanftere thailändische Massagevariante mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 min	125 €
● Sportmassage	60 min	95 €
Der Klassiker – stark und effektiv	90 min	125 €
● Schwangerschaftsmassage	60 min	95 €
Auf dem Bauch liegend bis in den 9. Monat möglich (Spezialbett)	90 min	125 €

REISE UM DIE WELT

● Thailändische Kräuterstempel und Aromatherapiemassage	60 min	105 €
Stress und Sorgen verschwinden im warmen Kräuter dampf	90 min	135 €

● Ayurveda Massage	60 min	95 €
Abhyanga – Balsam für Ihren Alltag	90 min	125 €
● Gesetztes Schröpfen & Massage	60 min	98 €
Regt den Lymphfluss an, wirkt entgiftend und löst Muskelverspannungen	90 min	135 €
● Schröpfmassage	60 min	98 €
Fördert die Durchblutung, stärkt das Bindegewebe und wirkt gegen Cellulite	90 min	135 €
● Entgiftungsmassage	60 min	95 €
Befreit den Körper von Säuren und Schlacken		
● Shirodhara Ölguss mit Kopfmassage	60 min	135 €
Das Tor zur Seele		
● Lomi Lomi Nui Massage	60 min	95 €
Fließende, rhythmische Reise zu den hawaiianischen Inseln	90 min	125 €
● Hot Stone Massage	90 min	135 €
Warmer Lavasteine für ein gestärktes Immunsystem		
● 4-Hand Massage	60 min	165 €
Die hohe Kunst der Synchronmassage		

30 min KLASIKER

- **30 min Rückenmassage** 59 €
Back reviver – anregend und kräftigend
- **30 min Kopf- und Schultermassage** 59 €
2 in 1 – ausgleichend und entspannend
- **30 min Fußreflexzonenmassage** 59 €
Jetlag adieu – gehen wie auf Wolken
- **30 min Handreflexzonenmassage** 59 €
Alles fließt – durchblutungsfördernd für mehr Lebensenergie
- **30 min Bauchmassage** 59 €
Darmgesundheit – der Schlüssel zu Körper und Geist
- **30 min Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage** 59 €
Gegen Migräne und Schlaflosigkeit

30 min SIGNATURE TREATMENTS

- **30 min Anti-Stress Gesichtslymphdrainage** 69 €
Absolut entspannte und gestraffte Gesichtszüge – für mehr Vitalität
- **30 min Gua Sha Facelift** 69 €
Die chinesische Anti-Aging Gesichtsmassage – unser Geheimtipp
- **30 min Rückenpeeling** 69 €
Für einen gereinigten, geschmeidigen Rücken
- **30 min Ayurvedische Garshan Peelingmassage** 69 €
Aktivierend und anregend – zartes Peeling mit Seidenhandschuhen
- **30 min Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage** 69 €
Für sensible Haut – erhöht die Sauerstoffversorgung und senkt zugleich die elektrostatische Ladung

30 min Behandlungen sind auch mit jeder **60 min Massage** kombinierbar + 30 min + 49 €
Kreieren Sie Ihr individuelles Arrangement aus den **30 min Klassikern** und **Signature Treatments**

30+30 98 €
30+30+30 145 €



UNSER HEILMASSEUR GANZ PERSÖNLICH

- **Ganzkörpermassage** 60 min 98 €
unser Heilmasseur nur für Sie – individuell abgestimmt
- **Lymphdrainage** 60 min 98 €
entwässert das Gewebe und steigert die Abwehrkräfte
- **Feuerschröpfen & Massage** 60 min 98 €
Jahrtausende bewährt – löst Verspannungen und lindert Schmerzen 90 min 135 €

WÄRMETHERAPIE

- **Tepidarium – Raum der warmen Steine** 30 min 20 €
(zubuchbar ab 60 min Massage) 30 min 30 €

SHOFAH SPA PACKAGES

● Shofah Kopf bis Fuß – Walking on Sunshine 120 ^{min}	1	179 €
Signature Aromatherapie Massage	2	349 €
Fußreflexzonenmassage		
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage		
● Shofah Relaxing – Soothe your Spirit 120 ^{min}	1	179 €
Leinen Kupferhandschuh Peelingmassage	2	349 €
Thailändische Kräuterstempel und Signature Aromatherapie Massage		
● Shofah Ayurveda – Soul to Soul 120 ^{min}	1	179 €
Ayurvedische Garshan Peelingmassage	2	349 €
Ayurvedische Ganzkörpermassage		
Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage		
● Shofah Sawasdee – One Night in Bangkok 120 ^{min}	1	179 €
Traditionelle Thailändische Massage	2	349 €
Fußreflexzonenmassage		
Thailändische Kopfmassage		
● Shofah Smooth and Brighten – Aloha from Hawaii 120 ^{min}	1	179 €
Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage	2	349 €
Lomi Lomi Nui Massage		
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage		

● Shofah Balance – A Mind in Harmony	180	min		249 €
Körperpeeling				469 €
Tepidarium Wärmetherapie				
Signature Aromatherapie Massage				
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage				
● Shofah Aloha Ohana – Sweet Memory	180	min		249 €
Körperpeeling				469 €
Tepidarium Wärmetherapie				
Lomi Lomi Nui Massage				
Gua Sha Facelift				
● Shofah Baobab – All Senses	180	min		249 €
Körperpeeling				469 €
Tepidarium Wärmetherapie				
Lava Shell Massage				
Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage				
● Shofah Ayutthaya – Royal	180	min		249 €
Körperpeeling				469 €
Tepidarium Wärmetherapie				
Shofah Thai/Aroma Komfort Massage				
Handreflexzonenmassage				

ZEIT ZU ZWEIT

Sie können alle Behandlungen auch gerne zu zweit im selben Raum buchen.

10 mal SHOFAH EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 10er-Einheit erhalten Sie eine 11. Einheit ohne Aufpreis

5 mal SHOFAH EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

FLEXIBLE EN SUITE

Flexible en suite im Wert von 550 €	500 €
Flexible en suite im Wert von 1.100 €	1.000 €



Da unsere Zeitangaben bei den Massagen reiner Massagezeit entsprechen, ersuchen wir Sie für Ihre komplette Behandlungszeit mindestens 30 - 40 ^{min} zusätzlich einzuplanen.

Bei jedem Besuch im Shofah Spa ist Ihr Baumwoll-Zweiteiler für die traditionelle thailändische Massage, sowie Badetücher und Spa-Schuhe während Ihres Aufenthalts inbegriffen.

Darüber hinaus genießen Sie vor Ihrer Behandlung eine traditionelle thailändische Fußwaschung.

Am Ende Ihres Aufenthalts bieten wir Ihnen die Möglichkeit bei frischen Früchten, Tee und exotischen Getränken in unserer Lounge zu verweilen.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN IM SHOFAH

Dienstag - Donnerstag
Freitag und Samstag
Sonn- und Feiertage

ab 11:00 Uhr
ab 10:00 Uhr
ab 10:00 Uhr



SHOFAH SPA

Säulengasse 13, 1090 Wien

+43 1 317 65 64

office@shofah.at

www.shofah.at



TERMIN BUCHEN

SHOFAH HOLISTIC SKINCARE



BEAUTY IS A PROCESS AND NOT A PRODUCT

Entdecken Sie unseren ganzheitlichen Ansatz in der Hautpflege - innere und äußere Schönheit gehören untrennbar zusammen.

Jeder Körper und jedes Gesicht sind einzigartig.

Unsere Shofah Signature Gesichtsmassagen und die innovative Exosomen-Technologie sind unsere Alternativen zu invasiven kosmetischen Verfahren.

Wir entspannen damit Ihre Gesichtsmuskulatur, fördern die Durchblutung und sorgen für einen rosigen Teint. Bei regelmäßiger Anwendung werden Schwellungen, Tränensäcke und feine Linien nachhaltig reduziert.

10^{mal} HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit eine 11.Einheit ohne Aufpreis.

5^{mal} HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

FLEXIBLE EN SUITE

Flexible en suite im Wert von 550€

Flexible en suite Wert von 1.100 €

500 €

1.000 €

THE ESSENTIAL COMPACT

30 min

65 €

Der perfekte Einstieg in unsere Philosophie -
die kurze, aber kraftvolle Kennenlernbehandlung mit Bioline.

Sanfte Reinigung –
schonend und dennoch gründlich

EXOSOMEN-BEHANDLUNG

Exosome sind mikroskopisch kleine Vesikel, die von allen lebenden Zellen produziert werden.
In der Hautpflege setzen wir pflanzenbasierte Exosomen ein, die mit den Hautzellen interagieren
und deren Funktion effizient unterstützen.

Der Boost & Active Roller ermöglicht eine tiefenwirksame Einbringung
von Exosomen in Kombination mit weiteren bioaktiven Substanzen.

Diese fördern nachweislich regenerative Prozesse in den tieferen Hautschichten und
stimulieren die Mikrozirkulation. Die Folge sind eine beschleunigte epidermale Erneuerung,
verfeinerte Hautstruktur und ein sichtbarer Zuwachs an Hautluminosität.

UNSER KONZENTRIERTER IMPULS FÜR IHR GESICHT

HOLISTIC SKIN CARE PACKAGES

THE ESSENTIAL COMPACT MIT RÜCKENMASSAGE & HOT STONE

60 min

98 €

Diese ganzheitliche Behandlung verbindet eine regenerierende Gesichtspflege mit einer gezielt kräftigenden Rückenmassage.

Sie richtet sich an alle, die körperliche Spannung abbauen und gleichzeitig die Haut intensiv unterstützen möchten.

Im Mittelpunkt steht **THE ESSENTIAL COMPACT**, ergänzt durch eine rhythmisch aufgebaute Rückenmassage zur Entlastung der Muskulatur. Ziel ist es, Spannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und den Körper in einen ruhigen, ausgeglichenen Zustand zu führen.

Erwärmte Hot Stones werden punktuell eingesetzt, um die Massagewirkung zu vertiefen.

Die gleichmäßige Wärme wirkt bis in tiefere Muskelschichten, unterstützt die Spannungsauflösung und beruhigt das Nervensystem.

Optimale Bedingungen für die anschließende Gesichtspflege.

SYNCHRONE LEICHTIGKEIT & GELASSENHEIT – FÜR RÜCKEN UND GESICHT

**THE ESSENTIAL COMPACT
MIT KOPF- UND NACKENMASSAGE & HAARÖLPFLEGE**

90 min

98 €

Eine klar strukturierte Behandlung zur Stärkung der Gesichtshaut mit **THE ESSENTIAL COMPACT**, sowie zur gezielten Entlastung von Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

Ergänzt wird die Anwendung durch eine intensive Pflege der Kopfhaut und Haare.

Ein hochwertiges, nährstoffreiches Haaröl wird langsam in die Kopfhaut eingearbeitet.

Diese Anwendung unterstützt die Versorgung der Haarwurzeln, fördert die Kopfhautgesundheit und wirkt spannungslösend im oberen Kopfbereich.

Darauf folgt eine gezielte Kopf- und Nackenmassage. Ruhige, präzise Griffen lösen muskuläre Verhärtungen, regen die Mikrozirkulation an und nehmen Druck aus dem Nacken. Die Behandlung unterstützt mentale Klarheit und innere Stabilität.

REVITALISIERTE HAUT – ENTSPANNTER KOPF UND NACKEN – GENÄHRTES HAAR

**GUA SHA GESICHTSLIFTING
MIT HAND- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE**
60 min **98 €**

Eine ganzheitliche Behandlung zur Aktivierung der Hautfunktionen, zur Beruhigung des Körpers und zur Unterstützung des freien Chi-Flusses.

Das Gua Sha Gesichtslifting unterstützt den Lymphfluss, regt die Durchblutung an und fördert die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut.

Gleichzeitig wird der freie Fluss des Chi – der Lebensenergie des Körpers – angeregt, was zu mehr Vitalität und innerer Balance beitragen kann.

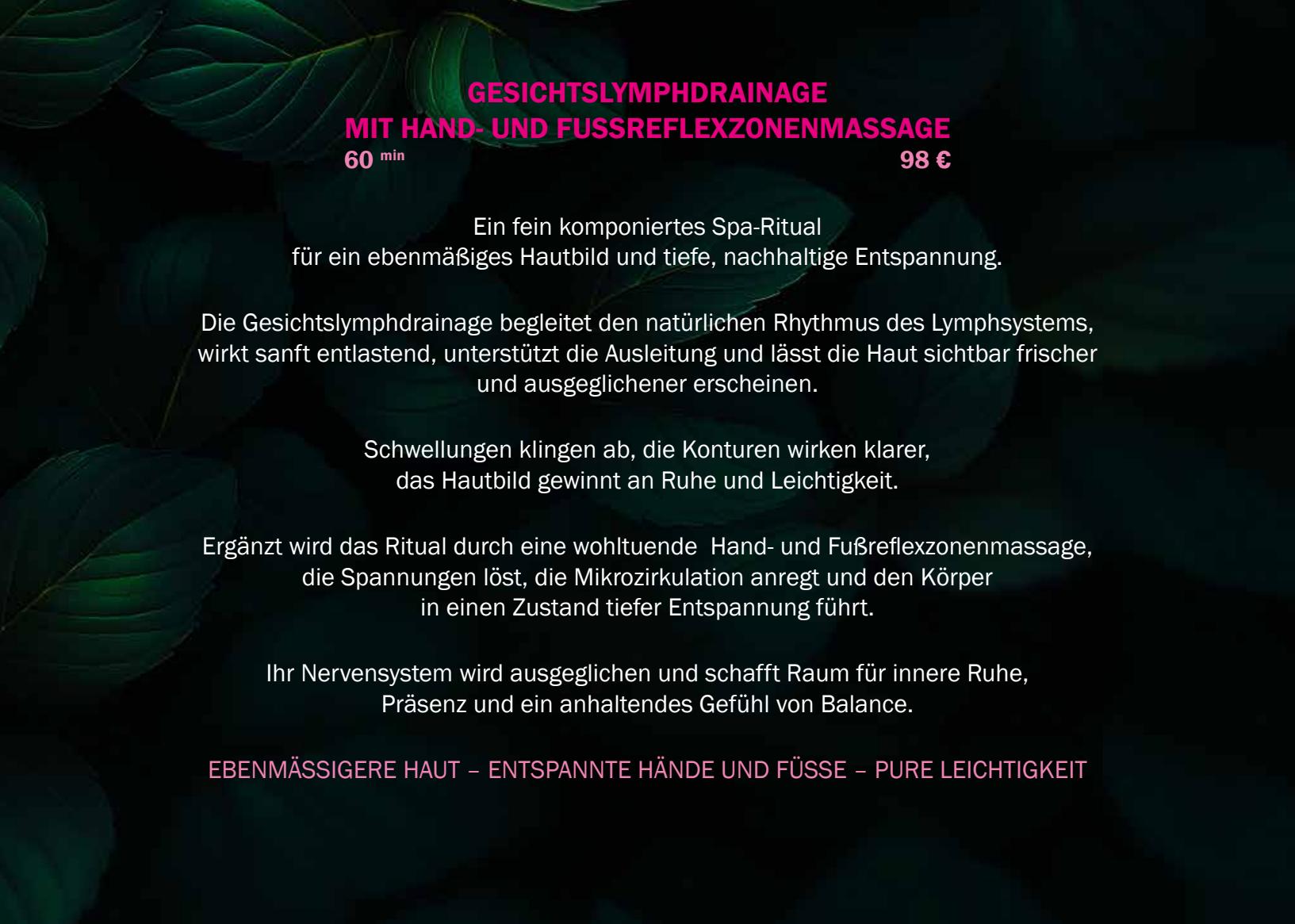
Feine Linien werden geglättet, die Gesichtskonturen wirken klarer.

Gezielte Massagesequenzen lösen Spannungen in der Gesichtsmuskulatur und tragen zu einem entspannteren, ausgeglicheneren Ausdruck bei.

Die Haut ist danach frischer und besser durchblutet.

Ergänzt wird die Anwendung durch eine Hand- und Fußreflexzonenmassage, welche die körperliche Entlastung unterstützt und die ganzheitliche Wirkung der Behandlung verstärkt.

KLARES GESICHT – ENTSPANNTE HÄNDE UND FÜSSE DURCH FREIEN CHI-FLUSS



GESICHTSLYMPHDRAINAGE

MIT HAND- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE

60 min **98 €**

Ein fein komponiertes Spa-Ritual
für ein ebenmäßiges Hautbild und tiefe, nachhaltige Entspannung.

Die Gesichtslymphdrainage begleitet den natürlichen Rhythmus des Lymphsystems, wirkt sanft entlastend, unterstützt die Ausleitung und lässt die Haut sichtbar frischer und ausgeglichener erscheinen.

Schwellungen klingen ab, die Konturen wirken klarer,
das Hautbild gewinnt an Ruhe und Leichtigkeit.

Ergänzt wird das Ritual durch eine wohltuende Hand- und Fußreflexzonenmassage, die Spannungen löst, die Mikrozirkulation anregt und den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung führt.

Ihr Nervensystem wird ausgeglichen und schafft Raum für innere Ruhe, Präsenz und ein anhaltendes Gefühl von Balance.

EBENMÄSSIGERE HAUT – ENTPANNTE HÄNDE UND FÜSSE – PURE LEICHTIGKEIT

