

*S*hofah spa

A close-up photograph of moss-covered tree branches in a forest. The moss is a vibrant green, contrasting with the dark, shadowed background of the forest. The branches are covered in a thick layer of moss, and the overall scene is lit with soft, natural light, creating a serene and natural atmosphere.

SHOFAH SPA – BODY AND SOUL

● Shofah Signature – Aromatherapie Massage	60 ^{min}	95 €
Die entspannendsten Massagetechniken mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 ^{min}	125 €
● Traditionelle Thailändische Massage	60 ^{min}	95 €
Das Original „Nuat Phaen Boran“ – massieren nach uraltem Muster	90 ^{min}	125 €
● Shofah Thai/Aroma Komfort Massage	60 ^{min}	95 €
Unsere sanftere thailändische Massagevariante mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 ^{min}	125 €
● Sportmassage	60 ^{min}	95 €
Der Klassiker – stark und effektiv	90 ^{min}	125 €
● Schwangerschaftsmassage	60 ^{min}	95 €
Auf dem Bauch liegend bis in den 9. Monat möglich (Spezialbett)	90 ^{min}	125 €

REISE UM DIE WELT

● Thailändische Kräuterstempel und Aromatherapiemassage	60 ^{min}	105 €
Stress und Sorgen verschwinden im warmen Kräuterdampf	90 ^{min}	135 €

● Ayurveda Massage	60 min	95 €
Abhyanga – Balsam für Ihren Alltag	90 min	125 €
● Gesetztes Schröpfen & Massage	60 min	98 €
Regt den Lymphfluss an, wirkt entgiftend und löst Muskelverspannungen	90 min	135 €
● Schröpfmassage	60 min	98 €
Fördert die Durchblutung, stärkt das Bindegewebe und wirkt gegen Cellulite	90 min	135 €
● Entgiftungsmassage	60 min	95 €
Befreit den Körper von Säuren und Schlacken		
● Shirodhara Ölguss mit Kopfmassage	60 min	135 €
Das Tor zur Seele		
● Lomi Lomi Nui Massage	60 min	95 €
Fließende, rhythmische Reise zu den hawaiianischen Inseln	90 min	125 €
● Hot Stone Massage	90 min	159 €
Warme Lavasteine für ein gestärktes Immunsystem		
● 4-Hand Massage	60 min	165 €
Die hohe Kunst der Synchronmassage		

30^{min} KLASSIKER

- **30^{min} Rückenmassage** 59 €
Back reviver – anregend und kräftigend
- **30^{min} Kopf- und Schultermassage** 59 €
2 in 1 – ausgleichend und entspannend
- **30^{min} Fußreflexzonenmassage** 59 €
Jetlag adieu – gehen wie auf Wolken
- **30^{min} Handreflexzonenmassage** 59 €
Alles fließt – durchblutungsfördernd für mehr Lebensenergie
- **30^{min} Bauchmassage** 59 €
Darmgesundheit – der Schlüssel zu Körper und Geist
- **30^{min} Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage** 59 €
Gegen Migräne und Schlaflosigkeit

30^{min} SIGNATURE TREATMENTS

- **30^{min} Anti-Stress Gesichtslymphdrainage** 69 €
Absolut entspannte und gestraffte Gesichtszüge – für mehr Vitalität
- **30^{min} Gua Sha Facelift** 69 €
Die chinesische Anti-Aging Gesichtsmassage – unser Geheimtipp
- **30^{min} Rückenpeeling** 69 €
Für einen gereinigten, geschmeidigen Rücken
- **30^{min} Ayurvedische Garshan Peelingmassage** 69 €
Aktivierend und anregend – zartes Peeling mit Seidenhandschuhen
- **30^{min} Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage** 69 €
Für sensible Haut – erhöht die Sauerstoffversorgung und senkt zugleich die elektrostatische Ladung

30^{min} Behandlungen sind auch mit jeder **60^{min} Massage** kombinierbar + 30^{min} + 49 €

Kreieren Sie Ihr individuelles Arrangement aus den **30^{min} Klassikern** und **Signature Treatments**

30+30 98 €

30+30+30 145 €



UNSER HEILMASSEUR GANZ PERSÖNLICH

- | | | |
|--|------------------|---------------|
| ● Ganzkörpermassage
unser Heilmasseur nur für Sie – individuell abgestimmt | 60 min | 98 € |
| ● Lymphdrainage
entwässert das Gewebe und steigert die Abwehrkräfte | 60 min | 98 € |
| ● Feuerschröpfen & Massage
Jahrtausende bewährt – löst Verspannungen und lindert Schmerzen | 60 min
90 min | 98 €
135 € |

WÄRMETHERAPIE

- | | | |
|---|----------|------|
| ● Tepidarium – Raum der warmen Steine
(zubuchbar ab 60 min Massage) | 👤 30 min | 20 € |
| | 👥 30 min | 30 € |

SHOFAH SPA PACKAGES

- **Shofah Kopf bis Fuß – Walking on Sunshine 120 min**
 - Signature Aromatherapie Massage
 - Fußreflexzonenmassage
 - Anti-Stress Gesichtsymphdrainage

179 €
349 €
- **Shofah Relaxing – Soothe your Spirit 120 min**
 - Leinen Kupferhandschuh Peelingmassage
 - Thailändische Kräuterstempel und Signature Aromatherapie Massage

179 €
349 €
- **Shofah Ayurveda – Soul to Soul 120 min**
 - Ayurvedische Garshan Peelingmassage
 - Ayurvedische Ganzkörpermassage
 - Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage

179 €
349 €
- **Shofah Sawasdee – One Night in Bangkok 120 min**
 - Traditionelle Thailändische Massage
 - Fußreflexzonenmassage
 - Thailändische Kopfmassage

179 €
349 €
- **Shofah Smooth and Brighten – Aloha from Hawaii 120 min**
 - Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage
 - Lomi Lomi Nui Massage
 - Anti-Stress Gesichtsymphdrainage

179 €
349 €

● **Shofah Balance – A Mind in Harmony 180 min**

Körperpeeling
Tepidarium Wärmetherapie
Signature Aromatherapie Massage
Anti-Stress Gesichtslymphdrainage



249 €



469 €

● **Shofah Aloha Ohana – Sweet Memory 180 min**

Körperpeeling
Tepidarium Wärmetherapie
Lomi Lomi Nui Massage
Gua Sha Facelift



249 €



469 €

● **Shofah Baobab – All Senses 180 min**

Körperpeeling
Tepidarium Wärmetherapie
Lava Shell Massage
Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage



249 €



469 €

● **Shofah Ayutthaya – Royal 180 min**

Körperpeeling
Tepidarium Wärmetherapie
Shofah Thai/Aroma Komfort Massage
Handreflexzonenmassage



249 €



469 €

ZEIT ZU ZWEIT

Sie können alle Behandlungen auch gerne zu zweit im selben Raum buchen.

10^{mal} SHOFAH EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 10er-Einheit erhalten Sie eine 11. Einheit ohne Aufpreis

5^{mal} SHOFAH EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

FLEXIBLE EN SUITE

Flexible en suite im Wert von 550 €	500 €
Flexible en suite im Wert von 1.100 €	1.000 €



Da unsere Zeitangaben bei den Massagen reiner Massagezeit entsprechen, ersuchen wir Sie für Ihre komplette Behandlungszeit mindestens 30 - 40^{min} zusätzlich einzuplanen.

Bei jedem Besuch im Shofah Spa ist Ihr Baumwoll-Zweiteiler für die traditionelle thailändische Massage, sowie Badetücher und Spa-Schuhe während Ihres Aufenthalts inbegriffen.

Darüber hinaus genießen Sie vor Ihrer Behandlung eine traditionelle thailändische Fußwaschung. Am Ende Ihres Aufenthalts bieten wir Ihnen die Möglichkeit bei frischen Früchten, Tee und exotischen Getränken in unserer Lounge zu verweilen.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN IM SHOFAH

Dienstag - Donnerstag

ab 11:00 Uhr

Freitag und Samstag

ab 10:00 Uhr

Sonn- und Feiertage

ab 10:00 Uhr



SHOFAH SPA

Säulengasse 13, 1090 Wien

+43 1 317 65 64

office@shofah.at

www.shofah.at



TERMIN BUCHEN



SHOFAH HOLISTIC SKINCARE



BEAUTY IS A PROCESS AND NOT A PRODUCT

Entdecken Sie unseren ganzheitlichen Ansatz in der Hautpflege - innere und äußere Schönheit gehören untrennbar zusammen. Jeder Körper und jedes Gesicht sind einzigartig.

Unsere Sofah Signature Gesichtsmassagen und die innovative Exosomen-Technologie sind unsere Alternativen zu invasiven kosmetischen Verfahren.

Wir entspannen damit Ihre Gesichtsmuskulatur, fördern die Durchblutung und sorgen für einen rosigen Teint. Bei regelmäßiger Anwendung werden Schwellungen, Tränensäcke und feine Linien nachhaltig reduziert.

10^{mal} HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit eine 11.Einheit ohne Aufpreis.

5^{mal} HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

FLEXIBLE EN SUITE

Flexible en suite im Wert von 550€

500 €

Flexible en suite Wert von 1.100 €

1.000 €

THE ESSENTIAL COMPACT

30 min

65 €

Der perfekte Einstieg in unsere Philosophie -
die kurze, aber kraftvolle Kennenlernbehandlung mit Bioline.

Sanfte Reinigung –
schonend und dennoch gründlich

EXOSOMEN-BEHANDLUNG

Exosome sind mikroskopisch kleine Vesikel, die von allen lebenden Zellen produziert werden. In der Hautpflege setzen wir pflanzenbasierte Exosomen ein, die mit den Hautzellen interagieren und deren Funktion effizient unterstützen.

Der Boost & Active Roller ermöglicht eine tiefenwirksame Einbringung von Exosomen in Kombination mit weiteren bioaktiven Substanzen.

Diese fördern nachweislich regenerative Prozesse in den tieferen Hautschichten und stimulieren die Mikrozirkulation. Die Folge sind eine beschleunigte epidermale Erneuerung, verfeinerte Hautstruktur und ein sichtbarer Zuwachs an Hautluminosität.

UNSER KONZENTRIERTER IMPULS FÜR IHR GESICHT

HOLISTIC SKIN CARE PACKAGES

THE ESSENTIAL COMPACT MIT RÜCKENMASSAGE & HOT STONE

60 min 98 €

Diese ganzheitliche Behandlung verbindet eine regenerierende Gesichtspflege mit einer gezielt kräftigenden Rückenmassage.

Sie richtet sich an alle, die körperliche Spannung abbauen und gleichzeitig die Haut intensiv unterstützen möchten.

Im Mittelpunkt steht **THE ESSENTIAL COMPACT**, ergänzt durch eine rhythmisch aufgebaute Rückenmassage zur Entlastung der Muskulatur. Ziel ist es, Spannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und den Körper in einen ruhigen, ausgeglichenen Zustand zu führen.

Erwärmte Hot Stones werden punktuell eingesetzt, um die Massagewirkung zu vertiefen. Die gleichmäßige Wärme wirkt bis in tiefere Muskelschichten, unterstützt die Spannungsaflösung und beruhigt das Nervensystem.

Optimale Bedingungen für die anschließende Gesichtspflege.

SYNCHRONE LEICHTIGKEIT & GELASSENHEIT – FÜR RÜCKEN UND GESICHT

THE ESSENTIAL COMPACT
MIT KOPF- UND NACKENMASSAGE & HAARÖLPFLEGE
60 min **98 €**

Eine klar strukturierte Behandlung zur Stärkung der Gesichtshaut mit **THE ESSENTIAL COMPACT**, sowie zur gezielten Entlastung von Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

Ergänzt wird die Anwendung durch eine intensive Pflege der Kopfhaut und Haare.

Ein hochwertiges, nährstoffreiches Haaröl wird langsam in die Kopfhaut eingearbeitet.

Diese Anwendung unterstützt die Versorgung der Haarwurzeln, fördert die Kopfhautgesundheit und wirkt spannungslösend im oberen Kopfbereich.

Darauf folgt eine gezielte Kopf- und Nackenmassage. Ruhige, präzise Griffe lösen muskuläre Verhärtungen, regen die Mikrozirkulation an und nehmen Druck aus dem Nacken. Die Behandlung unterstützt mentale Klarheit und innere Stabilität.

REVITALISIERTE HAUT – ENTSPANNTER KOPF UND NACKEN – GENÄHRTES HAAR

**GUA SHA GESICHTSLIFTING
MIT HAND- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

60 min

98 €

Eine ganzheitliche Behandlung zur Aktivierung der Hautfunktionen, zur Beruhigung des Körpers und zur Unterstützung des freien Chi-Flusses.

Das Gua Sha Gesichtslifting unterstützt den Lymphfluss, regt die Durchblutung an und fördert die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut. Gleichzeitig wird der freie Fluss des Chi – der Lebensenergie des Körpers – angeregt, was zu mehr Vitalität und innerer Balance beitragen kann. Feine Linien werden geglättet, die Gesichtskonturen wirken klarer.

Gezielte Massagesequenzen lösen Spannungen in der Gesichtsmuskulatur und tragen zu einem entspannteren, ausgeglicheneren Ausdruck bei.

Die Haut ist danach frischer und besser durchblutet.

Ergänzt wird die Anwendung durch eine Hand- und Fußreflexzonenmassage, welche die körperliche Entlastung unterstützt und die ganzheitliche Wirkung der Behandlung verstärkt.

KLARES GESICHT – ENTSPANNTE HÄNDE UND FÜSSE DURCH FREIEN CHI-FLUSS

GESICHTSLYMPHDRAINAGE
MIT HAND- UND FUSSEREFLEXZONENMASSAGE
60 min **98 €**

Ein fein komponiertes Spa-Ritual
für ein ebenmäßiges Hautbild und tiefe, nachhaltige Entspannung.

Die Gesichtslymphdrainage begleitet den natürlichen Rhythmus des Lymphsystems,
wirkt sanft entlastend, unterstützt die Ausleitung und lässt die Haut sichtbar frischer
und ausgeglichener erscheinen.

Schwellungen klingen ab, die Konturen wirken klarer,
das Hautbild gewinnt an Ruhe und Leichtigkeit.

Ergänzt wird das Ritual durch eine wohltuende Hand- und Fußreflexzonenmassage,
die Spannungen löst, die Mikrozirkulation anregt und den Körper
in einen Zustand tiefer Entspannung führt.

Ihr Nervensystem wird ausgeglichen und schafft Raum für innere Ruhe,
Präsenz und ein anhaltendes Gefühl von Balance.

EBENMÄSSIGERE HAUT – ENTSPANNTE HÄNDE UND FÜSSE – PURE LEICHTIGKEIT

