

*S*hofah spa

A close-up photograph of moss-covered tree branches in a forest. The moss is a vibrant green, contrasting with the dark, shadowed background of the forest. The branches are covered in a thick layer of moss, and the overall scene is lit with soft, natural light, creating a serene and natural atmosphere.

## SHOFAH SPA – BODY AND SOUL

<b>● Shofah Signature – Aromatherapie Massage</b>	60 <sup>min</sup>	95 €
Die entspannendsten Massagetechniken mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 <sup>min</sup>	125 €
<b>● Traditionelle Thailändische Massage</b>	60 <sup>min</sup>	95 €
Das Original „Nuat Phaen Boran“ – massieren nach uraltem Muster	90 <sup>min</sup>	125 €
<b>● Shofah Thai/Aroma Komfort Massage</b>	60 <sup>min</sup>	95 €
Unsere sanftere thailändische Massagevariante mit hochwertigen Ölen Ihrer Wahl	90 <sup>min</sup>	125 €
<b>● Sportmassage</b>	60 <sup>min</sup>	95 €
Der Klassiker – stark und effektiv	90 <sup>min</sup>	125 €
<b>● Schwangerschaftsmassage</b>	60 <sup>min</sup>	95 €
Auf dem Bauch liegend bis in den 9. Monat möglich (Spezialbett)	90 <sup>min</sup>	125 €

## REISE UM DIE WELT

<b>● Thailändische Kräuterstempel und Aromatherapiemassage</b>	60 <sup>min</sup>	105 €
Stress und Sorgen verschwinden im warmen Kräuterdampf	90 <sup>min</sup>	135 €

● <b>Ayurveda Massage</b>	60 min	95 €
Abhyanga – Balsam für Ihren Alltag	90 min	125 €
● <b>Gesetztes Schröpfen &amp; Massage</b>	60 min	98 €
Regt den Lymphfluss an, wirkt entgiftend und löst Muskelverspannungen	90 min	135 €
● <b>Schröpfmassage</b>	60 min	98 €
Fördert die Durchblutung, stärkt das Bindegewebe und wirkt gegen Cellulite	90 min	135 €
● <b>Entgiftungsmassage</b>	60 min	95 €
Befreit den Körper von Säuren und Schlacken		
● <b>Shirodhara Ölguss mit Kopfmassage</b>	60 min	135 €
Das Tor zur Seele		
● <b>Lomi Lomi Nui Massage</b>	60 min	95 €
Fließende, rhythmische Reise zu den hawaiianischen Inseln	90 min	125 €
● <b>Hot Stone Massage</b>	90 min	135 €
Warme Lavasteine für ein gestärktes Immunsystem		
● <b>4-Hand Massage</b>	60 min	165 €
Die hohe Kunst der Synchronmassage		

## 30<sup>min</sup> KLASSIKER

- **30<sup>min</sup> Rückenmassage** 59 €  
Back reviver – anregend und kräftigend
- **30<sup>min</sup> Kopf- und Schultermassage** 59 €  
2 in 1 – ausgleichend und entspannend
- **30<sup>min</sup> Fußreflexzonenmassage** 59 €  
Jetlag adieu – gehen wie auf Wolken
- **30<sup>min</sup> Handreflexzonenmassage** 59 €  
Alles fließt – durchblutungsfördernd für mehr Lebensenergie
- **30<sup>min</sup> Bauchmassage** 59 €  
Darmgesundheit – der Schlüssel zu Körper und Geist
- **30<sup>min</sup> Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage** 59 €  
Gegen Migräne und Schlaflosigkeit

## 30<sup>min</sup> SIGNATURE TREATMENTS

- **30<sup>min</sup> Anti-Stress Gesichtslymphdrainage** 69 €  
Absolut entspannte und gestraffte Gesichtszüge – für mehr Vitalität
- **30<sup>min</sup> Gua Sha Facelift** 69 €  
Die chinesische Anti-Aging Gesichtsmassage – unser Geheimtipp
- **30<sup>min</sup> Rückenpeeling** 69 €  
Für einen gereinigten, geschmeidigen Rücken
- **30<sup>min</sup> Ayurvedische Garshan Peelingmassage** 69 €  
Aktivierend und anregend – zartes Peeling mit Seidenhandschuhen
- **30<sup>min</sup> Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage** 69 €  
Für sensible Haut – erhöht die Sauerstoffversorgung und senkt zugleich die elektrostatische Ladung

**30<sup>min</sup> Behandlungen** sind auch mit jeder **60<sup>min</sup> Massage** kombinierbar + 30<sup>min</sup> + 49 €

Kreieren Sie Ihr individuelles Arrangement aus den **30<sup>min</sup> Klassikern** und **Signature Treatments**

**30+30** 98 €

**30+30+30** 145 €



## UNSER HEILMASSEUR GANZ PERSÖNLICH

- |  |                  |               |
|--|------------------|---------------|
| ● <b>Ganzkörpermassage</b><br>unser Heilmasseur nur für Sie – individuell abgestimmt                     | 60 min           | 98 €          |
| ● <b>Lymphdrainage</b><br>entwässert das Gewebe und steigert die Abwehrkräfte                            | 60 min           | 98 €          |
| ● <b>Feuerschröpfen &amp; Massage</b><br>Jahrtausende bewährt – löst Verspannungen und lindert Schmerzen | 60 min<br>90 min | 98 €<br>135 € |

## WÄRMETHERAPIE

- |   |          |      |
|---|----------|------|
| ● <b>Tepidarium – Raum der warmen Steine</b><br>(zubuchbar ab 60 min Massage) | 👤 30 min | 20 € |
|   | 👥 30 min | 30 € |

## SHOFAH SPA PACKAGES

- **Shofah Kopf bis Fuß – Walking on Sunshine 120 min**
  - Signature Aromatherapie Massage
  - Fußreflexzonenmassage
  - Anti-Stress Gesichtsymphdrainage









179 €  
349 €
- **Shofah Relaxing – Soothe your Spirit 120 min**
  - Leinen Kupferhandschuh Peelingmassage
  - Thailändische Kräuterstempel und Signature Aromatherapie Massage

179 €  
349 €
- **Shofah Ayurveda – Soul to Soul 120 min**
  - Ayurvedische Garshan Peelingmassage
  - Ayurvedische Ganzkörpermassage
  - Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage

179 €  
349 €
- **Shofah Sawasdee – One Night in Bangkok 120 min**
  - Traditionelle Thailändische Massage
  - Fußreflexzonenmassage
  - Thailändische Kopfmassage

179 €  
349 €
- **Shofah Smooth and Brighten – Aloha from Hawaii 120 min**
  - Leinen- Kupferhandschuh Peelingmassage
  - Lomi Lomi Nui Massage
  - Anti-Stress Gesichtsymphdrainage

179 €  
349 €

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| ● <b>Shofah Balance – A Mind in Harmony 180 min</b> |  | 249 € |
| Körperpeeling                                       |  | 469 € |
| Tepidarium Wärmetherapie                            |   |       |
| Signature Aromatherapie Massage                     |   |       |
| Anti-Stress Gesichtslymphdrainage                   |   |       |
|   |   |       |
| ● <b>Shofah Aloha Ohana – Sweet Memory 180 min</b>  |  | 249 € |
| Körperpeeling                                       |  | 469 € |
| Tepidarium Wärmetherapie                            |   |       |
| Lomi Lomi Nui Massage                               |   |       |
| Gua Sha Facelift                                    |   |       |
|   |   |       |
| ● <b>Shofah Baobab – All Senses 180 min</b>         |  | 249 € |
| Körperpeeling                                       |  | 469 € |
| Tepidarium Wärmetherapie                            |   |       |
| Lava Shell Massage                                  |   |       |
| Shiroabhyanga Kopf- und Ohrenmassage                |   |       |
|   |   |       |
| ● <b>Shofah Ayutthaya – Royal 180 min</b>           |  | 249 € |
| Körperpeeling                                       |  | 469 € |
| Tepidarium Wärmetherapie                            |   |       |
| Shofah Thai/Aroma Komfort Massage                   |   |       |
| Handreflexzonenmassage                              |   |       |

## **ZEIT ZU ZWEIT**

Sie können alle Behandlungen auch gerne zu zweit im selben Raum buchen.

### **10<sup>mal</sup> SHOFAH EN SUITE**

Mit dem Erwerb einer 10er-Einheit erhalten Sie eine 11. Einheit ohne Aufpreis

### **5<sup>mal</sup> SHOFAH EN SUITE**

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

### **FLEXIBLE EN SUITE**

Flexible en suite im Wert von 550 €	500 €
Flexible en suite im Wert von 1.100 €	1.000 €



Da unsere Zeitangaben bei den Massagen reiner Massagezeit entsprechen, ersuchen wir Sie für Ihre komplette Behandlungszeit mindestens 30 - 40<sup>min</sup> zusätzlich einzuplanen.

Bei jedem Besuch im Shofah Spa ist Ihr Baumwoll-Zweiteiler für die traditionelle thailändische Massage, sowie Badetücher und Spa-Schuhe während Ihres Aufenthalts inbegriffen.

Darüber hinaus genießen Sie vor Ihrer Behandlung eine traditionelle thailändische Fußwaschung. Am Ende Ihres Aufenthalts bieten wir Ihnen die Möglichkeit bei frischen Früchten, Tee und exotischen Getränken in unserer Lounge zu verweilen.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN IM SHOFAH

Dienstag - Donnerstag  
Freitag und Samstag  
Sonn- und Feiertage

ab 11:00 Uhr  
ab 10:00 Uhr  
ab 10:00 Uhr



### **SHOFAH SPA**

Säulengasse 13, 1090 Wien  
+43 1 317 65 64  
office@shofah.at  
**www.shofah.at**



**TERMIN BUCHEN**



# SHOFAH HOLISTIC SKINCARE



# BEAUTY IS A PROCESS AND NOT A PRODUCT

Entdecken Sie unseren ganzheitlichen Ansatz in der Hautpflege -  
innere und äußere Schönheit gehören untrennbar zusammen.  
Jeder Körper und jedes Gesicht sind einzigartig.

**Unsere Sofah Signature Gesichtsmassagen und die innovative  
Exosomen-Technologie sind unsere Alternativen zu invasiven kosmetischen Verfahren.**

Wir entspannen damit Ihre Gesichtsmuskulatur, fördern die Durchblutung  
und sorgen für einen rosigen Teint. Bei regelmäßiger Anwendung werden  
Schwellungen, Tränensäcke und feine Linien nachhaltig reduziert.

## **10<sup>mal</sup> HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE**

Sie erhalten beim Erwerb einer 10er-Einheit eine 11.Einheit ohne Aufpreis.

## **5<sup>mal</sup> HOLISTIC SKIN CARE EN SUITE**

Mit dem Erwerb einer 5er-Einheit erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre Behandlungen.

## **FLEXIBLE EN SUITE**

Flexible en suite im Wert von 550€

500 €

Flexible en suite Wert von 1.100 €

1.000 €

## THE ESSENTIAL COMPACT

30 min

65 €

Der perfekte Einstieg in unsere Philosophie -  
die kurze, aber kraftvolle Kennenlernbehandlung mit Bioline.

Sanfte Reinigung –  
schonend und dennoch gründlich

## EXOSOMEN-BEHANDLUNG

Exosome sind mikroskopisch kleine Vesikel, die von allen lebenden Zellen produziert werden. In der Hautpflege setzen wir pflanzenbasierte Exosomen ein, die mit den Hautzellen interagieren und deren Funktion effizient unterstützen.

Der Boost & Active Roller ermöglicht eine tiefenwirksame Einbringung von Exosomen in Kombination mit weiteren bioaktiven Substanzen.

Diese fördern nachweislich regenerative Prozesse in den tieferen Hautschichten und stimulieren die Mikrozirkulation. Die Folge sind eine beschleunigte epidermale Erneuerung, verfeinerte Hautstruktur und ein sichtbarer Zuwachs an Hautluminosität.

UNSER KONZENTRIERTER IMPULS FÜR IHR GESICHT

# HOLISTIC SKIN CARE PACKAGES

## THE ESSENTIAL COMPACT MIT RÜCKENMASSAGE & HOT STONE

60 min 98 €

Diese ganzheitliche Behandlung verbindet eine regenerierende Gesichtspflege mit einer gezielt kräftigenden Rückenmassage.

Sie richtet sich an alle, die körperliche Spannung abbauen und gleichzeitig die Haut intensiv unterstützen möchten.

Im Mittelpunkt steht **THE ESSENTIAL COMPACT**, ergänzt durch eine rhythmisch aufgebaute Rückenmassage zur Entlastung der Muskulatur. Ziel ist es, Spannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und den Körper in einen ruhigen, ausgeglichenen Zustand zu führen.

Erwärmte Hot Stones werden punktuell eingesetzt, um die Massagewirkung zu vertiefen.

Die gleichmäßige Wärme wirkt bis in tiefere Muskelschichten, unterstützt die Spannungsauflösung und beruhigt das Nervensystem.

Optimale Bedingungen für die anschließende Gesichtspflege.

SYNCHRONE LEICHTIGKEIT & GELASSENHEIT – FÜR RÜCKEN UND GESICHT

**THE ESSENTIAL COMPACT**  
**MIT KOPF- UND NACKENMASSAGE & HAARÖLPFLEGE**  
**60 min** **98 €**

Eine klar strukturierte Behandlung zur Stärkung der Gesichtshaut mit **THE ESSENTIAL COMPACT**, sowie zur gezielten Entlastung von Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

Ergänzt wird die Anwendung durch eine intensive Pflege der Kopfhaut und Haare.

Ein hochwertiges, nährstoffreiches Haaröl wird langsam in die Kopfhaut eingearbeitet.

Diese Anwendung unterstützt die Versorgung der Haarwurzeln, fördert die Kopfhautgesundheit und wirkt spannungslösend im oberen Kopfbereich.

Darauf folgt eine gezielte Kopf- und Nackenmassage. Ruhige, präzise Griffe lösen muskuläre Verhärtungen, regen die Mikrozirkulation an und nehmen Druck aus dem Nacken. Die Behandlung unterstützt mentale Klarheit und innere Stabilität.

**REVITALISIERTE HAUT – ENTSPANNTER KOPF UND NACKEN – GENÄHRTES HAAR**

**GUA SHA GESICHTSLIFTING  
MIT HAND- UND FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

**60 min**

**98 €**

Eine ganzheitliche Behandlung zur Aktivierung der Hautfunktionen, zur Beruhigung des Körpers und zur Unterstützung des freien Chi-Flusses.

Das Gua Sha Gesichtslifting unterstützt den Lymphfluss, regt die Durchblutung an und fördert die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut. Gleichzeitig wird der freie Fluss des Chi – der Lebensenergie des Körpers – angeregt, was zu mehr Vitalität und innerer Balance beitragen kann. Feine Linien werden geglättet, die Gesichtskonturen wirken klarer.

Gezielte Massagesequenzen lösen Spannungen in der Gesichtsmuskulatur und tragen zu einem entspannteren, ausgeglicheneren Ausdruck bei.

Die Haut ist danach frischer und besser durchblutet.

Ergänzt wird die Anwendung durch eine Hand- und Fußreflexzonenmassage, welche die körperliche Entlastung unterstützt und die ganzheitliche Wirkung der Behandlung verstärkt.

**KLARES GESICHT – ENTSPANNTE HÄNDE UND FÜSSE DURCH FREIEN CHI-FLUSS**

**GESICHTSLYMPHDRAINAGE**  
**MIT HAND- UND FUSSEREFLEXZONENMASSAGE**  
**60 min** **98 €**

Ein fein komponiertes Spa-Ritual  
für ein ebenmäßiges Hautbild und tiefe, nachhaltige Entspannung.

Die Gesichtslymphdrainage begleitet den natürlichen Rhythmus des Lymphsystems,  
wirkt sanft entlastend, unterstützt die Ausleitung und lässt die Haut sichtbar frischer  
und ausgeglichener erscheinen.

Schwellungen klingen ab, die Konturen wirken klarer,  
das Hautbild gewinnt an Ruhe und Leichtigkeit.

Ergänzt wird das Ritual durch eine wohltuende Hand- und Fußreflexzonenmassage,  
die Spannungen löst, die Mikrozirkulation anregt und den Körper  
in einen Zustand tiefer Entspannung führt.

Ihr Nervensystem wird ausgeglichen und schafft Raum für innere Ruhe,  
Präsenz und ein anhaltendes Gefühl von Balance.

**EBENMÄSSIGERE HAUT – ENTSPANNTE HÄNDE UND FÜSSE – PURE LEICHTIGKEIT**

